

# Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny
30.1.2023	přesnídávka	Chléb,sýrová pomazánka,paprika,mléko,(1AB,7,)
Pondělí	Oběd	Polévka zeleninová s bulgurem,Kuře na paprice,vrtule,ZŠ-jablko,čaj lesní plody,(1A,3,6,7,9,)
	svačina	Rýžové chlebičky,čokoládový krém s lískooříškovou příchutí,jablko,čaj lesní plody,(5,6,7,8B,)
31.1.2023	přesnídávka	Jahodový jogurt,rohlík,čaj s citronem,(1AC,7,)
Úterý	Oběd	Polévka krupicová s vejcem, Smažený vepřový řízek,brambory,mrkvový salát,čaj se sirupem,(1AC,3,6,7,9,)
	svačina	Chléb,pom.ze slunečnicových semínek,pomeranč,čaj malinový,(1AB,7,)
1.2.2023	přesnídávka	Cereální pečivo s tomatovou pomazánkou,paprika,čaj s medem,(1ABCD,4,6,7,11,)
Středa	Oběd	Polévka bramborová, Štěpánská hovězí pečeně,rýže s pohankou,ZŠ- ovocný jogurt,čaj ananasový,(1A,3,6,9,)
	svačina	Chléb s máslem a meruňkovým džemem,pomeranč,mléko,(1AB,7,)
2.2.2023	přesnídávka	Chléb,pom.tutti frutti,kedlubna-mrkev,čaj šípkový,(1AB,3,6,7,)
Čtvrtek	Oběd	Polévka s barevnými písmenky, Zapečený květák se sýrem.bramborová kaše,jahodový kompot,(1A,3,6,7,9,)
	svačina	Chléb,pom.chalupnická,jablko,mléko,(1AB,7,)
3.2.2023	přesnídávka	Makový koláč,mandarinka,kakao,(1AC,3,6,7,)
Pátek	Oběd	Polévka z vaječné jíšky,Kralík na zelenině,špecle,čaj brusinkový,(1A,3,6,7,9,10,)
	svačina	Chléb,perla,plátek sýra, jablko,čaj brusinkový ,(1AB,7,)

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval .....

Zpracoval .....